

起蜕膜和绒毛膜的感染和炎症反应,导致流产、胎死宫内、早产、胎儿生长受限等妊娠不良结局;沙眼衣原体是引起自然流产的重要原因,并与反复多次的自然流产有关^[3],妊娠期感染沙眼衣原体后,胎膜早破与早产的发生率明显增加,还可通过垂直传播使新生儿受到感染的概率为 20%~50%。如出现胎膜早破,即使经剖宫产分娩,新生儿也有感染沙眼衣原体的风险^[4]。本组孕前门诊中宫颈分泌物沙眼衣原体抗原阳性率为 4.5%,显著高于普通妇科门诊妇女。对孕前妇女加强沙眼衣原体筛查并及时治疗是降低自然流产、早产、胎膜早破、低出生体重儿及死胎发生的重要措施之一。

本研究显示,沙眼衣原体感染者中宫颈糜烂者 22 例,阳性率为 7.0%,显著高于无宫颈糜烂者。由此表明,宫颈糜烂与沙眼衣原体感染相关。因此在宫颈糜烂治疗过程中不应忽视对沙眼衣原体的检测,特别是在孕前门诊与不孕症门诊中,更应

加强对该人群中沙眼衣原体的检测。

参考文献:

- [1] 杨华,李晓青. 沙眼衣原体感染与女性不孕的关系[J]. 西安交通大学学报(医学版),2003,24(7):496-498.
- [2] Shafer MA, Tebb KP, Pantell RH, et al. Effect of a Clinical Practice Improvement Intervention on Chlamydial Screening Among Adolescent Girls [J]. JAMA, 2002, 288: 2846-2852.
- [3] 关红琼. 生殖道沙眼衣原体感染与妊娠[J]. 中国优生与遗传杂志,2003,11(2):129-130.
- [4] 霍秀勤,断青,肖征. 孕期沙眼衣原体、支原体感染结局与母婴传播[J]. 中国计划生育学杂志,2002,10(10):746-748. (本文编辑:阮红)

文章编号:1000-3711(2008)04-0096-01

对 526 名孕妇使用易思 MP 妊高症监测及治疗分析*

韩玲玲,张素莲,毛颖

(新疆福海县妇幼保健站,新疆福海 836400)

关键词:妊娠高血压综合症;监测;治疗

中图分类号:R714.246;R174.6

文献标识码:A

为全面了解福海县孕产妇的健康状况,提高降消项目对孕产妇妊娠高血压综合症治疗水平,自 2005 年开始福海县妇幼保健站使用易思 MP 妊高症监测系统,对 526 名孕妇进行监测及治疗,效果分析如下。

1 资料与方法

2005~2007 年应用易思 MP 妊娠高血压综合症监测系统,对预测阳性患者进行干预治疗。

监测孕妇 526 人,从孕周第 18 周开始,年龄为 19~34 岁,其中汉族 341 人,哈萨克族 185 人。

2 结果

对 526 例孕妇用易思 MP 妊娠高血压综合症监测,结果 526 例孕妇中,有妊娠高血压综合症者 74 例,总阳性率为 14.07%。341 例汉族孕妇中有 44 例阳性,阳性率为 12.90%,其中 19~25 岁阳性孕妇占 10.53%(12/114),26~31 岁阳性孕妇占 14.01%(32/227)。185 例哈萨克族孕妇中有 30 例阳性,阳性率为 16.22%,其中 19~25 岁阳性孕妇占 13.04%(9/69),26~31 岁阳性孕妇占 18.10%(21/116)。

2.1 一般治疗:(1)病人取侧卧位,使妊娠子宫对主动脉及髂总动脉的压力下降,回心血量增加,心排量增加,全身各重要脏器

血容量增加。(2)饮食上以新鲜蔬菜、水果为宜。

2.2 药物治疗:(1)小剂量阿司匹林每日 40 mg,抑制血小板的聚集。(2)孕期每日补钙 1.5~2.0 g,使孕妇的收缩压和舒张压有所下降,减少先兆子痫的发生。(3)维生素 C 100 mg/次,每日 3 次,可在细胞内外发生抗氧化作用,对氧自由基的损伤起到防御作用;维生素 100 mg/次,每日 3 次,对保护生物膜免受自由基损害有重要作用。(4)硫酸舒喘灵 2.4~4.8 mg,每日 2~3 次,作用于小血管平滑肌,解除痉挛。

经过治疗阳性孕妇显效 90%(66 例,即痊愈和好转);痊愈 44 例,占 60%;好转 22 例,占 30%;无效 8 例,占 10%。

3 讨论与分析

从监测结果可以看出,哈萨克族孕妇发病率高于汉族孕妇;年龄大者发病率高于年龄小的孕妇。通过对阳性孕妇,给予正规治疗半月后进行复查,显效者 66 例(90%),痊愈者 44 例(60%),好转者 22 例(30%),无效 8 例(10%)。易思 MP 妊娠高血压综合症监测,可提前 1 个月发现妊高症高危人群,并提前采取干预措施,以降低相关并发症的发生,减少围产期高血压综合症向恶性发展。另外根据临床资料得知,孕妇的饮食与妊娠高血压综合症的发生密切相关,饮食结构的合理化可减少该病的发生。(本文编辑:常青)

* 收稿日期:2008-01-10

作者简介:韩玲玲(1958-),女,副主任医师,从事妇幼保健工作。